

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

(Смирнов А.Н.)



Согласовано:
Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

МОБУ

"Сясьстройская

СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 18 " 04 2024 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Хлебные единицы ХЕ | № рецептуры | Цена, руб | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------------|-------------|-----------|--|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА | 200 | 6,4 | 2,8 | 28,6 | 166 | 2,8 | 297 | 15,62 | |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,1 | 0 | 0,2 | 1 | 0 | 11.10б | 0,24 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | 1,1 | тк | 3,00 | |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 10 | 45 | 1 | тк | 22,51 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 8,9 | 4,1 | 49,3 | 270 | 4,9 | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,5 | 10 | 9,8 | 126 | 0,9 | 71 | 15,28 | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,6 | 2,5 | 9,9 | 68 | 0,9 | 1.3 | 13,28 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 130 | 10,8 | 7,4 | 9 | 135 | 0,9 | 360 | 40,77 | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 3,5 | 8,5 | 18,6 | 167 | 1,8 | 54-9г | 21,94 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА | 205 | 0,2 | 0 | 0,4 | 3,5 | 0 | 11.10а | 1,36 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | 1,1 | тк | 3,00 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 19,6 | 29,3 | 58,2 | 557,5 | 5,6 | | | |
| Всего за день: | | 28,5 | 33,4 | 107,5 | 828 | 10,5 | | | |

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова В.В.